

Themen der Gruppenabende 2024, 1. Halbjahr

Neben den Tagesthemen werden in der Gruppe angeregte Fragen vorrangig behandelt.

Rahmenthema: **Aspekte der Behandlung der Alkoholkrankheit**

Kurzbeschreibung: Infoveranstaltungsreihe mit eigenen Erfahrungsberichten zu den Möglichkeiten und Hilfsangeboten beim Ausstieg aus der Abhängigkeit - Vorträge, Austausch, Selbst- und Fremdrelexion

Themengestaltung der einzelnen Gruppenabende

Januar	03.01.24	Vorstellung der beabsichtigten Themen, Themenergänzung durch die Gruppe.
	10.01.24	Therapieziele der Behandlung von Alkoholabhängigen I: Sicherung des Überlebens, des möglichst gesunden Überlebens, Erfahrungen und Berichte einzelner Teilnehmer.
	17.01.24	Therapieziele II: Reduzierung des Alkoholkonsums und ggfs. anderer Suchtmittel, Aufbau suchtmittelfreier Phasen, dauerhafte Abstinenz.
	24.01.24	Prinzipien der Behandlung der Alkoholabhängigkeit, Allg.: Überblick und Diskussion.
	31.01.24	Die Entzugsbehandlung I: Wie habe ich selbst entzogen? Welche Vor-/Nachteile oder Schwierigkeiten haben sich ergeben? Beiträge von Gruppenmitgliedern.
Februar	07.02.24	Entzugsbehandlung II: Stationär oder ambulant? Medikamentöse Entzugsbehandlung.
	14.02.24	Entzugsbehandlung III: Komplikationen, Erste Hilfe.
	21.02.24	Die Entwöhnung I: Prinzipien und Grundpfeiler der Entwöhnung.
	28.02.24	Anti-Craving-Substanzen - Wann? Wie? Wirkungsweise. Information und Diskussion.
März	06.03.24	Nochmals: Rückfallprophylaxe - Die Bedeutung der Selbsthilfegruppen und anderer Angebote.
	13.03.24	Allg. Diskussionsrunde über die bisherigen Ergebnisse.
	20.03.24	Das System der Behandlung Alkoholkranker: Was ist der regionale Behandlungsverbund? Wie sieht er konkret aus? - Informationen
	27.03.24	Akutbehandlung: Wie war es bei mir? Welche Bedeutung hatte mein Hausarzt? Informationen, Erfahrungsaustausch, Kritik und Anregung.
April	03.04.24	Formen der Entzugsbehandlung I - Qualifizierte Entzugseinrichtungen, ambulante Entwöhnung.
	10.04.24	Formen der Entzugsbehandlung II: Einrichtungen der med. Rehabilitation Welche Mitwirkungsmöglichkeiten hat der Patient? Teil 1
	17.04.24	Formen der Entzugsbehandlung III: Einrichtungen der med. Rehabilitation Welche Mitwirkungsmöglichkeiten hat der Patient? Teil 2
	24.04.24	Sinn und Bedeutung von Adaptionseinrichtungen - Information und Diskussion.
Mai	01.05.24	Zusammenfassung der Ergebnisse des Teilabschnittes, Erfahrungsaustausch.
	08.05.24	Sonstige Hilfsangebote: Welche Anlaufstellen und Hilfsangebote gibt es? Darstellung der ortsnahen Angebote. Information und Erfahrungsaustausch.
	15.05.24	Niederschwellige Angebote (Streetworker, Konsumräume) Suchtberatungs- und Behandlungsstellen, Übergangseinrichtungen.
	22.05.24	Beratung und Betreuung der gesundheitlichen Versorgung.: Gesundheitsamt, sozialpsychiatrischer Dienst, Sozialdienst in Krankenhäusern - Informationen, Zuständigkeiten, Zusammenarbeit, Schweigepflicht.
	29.05.24	Weitere Betreuungs- und Beratungsmöglichkeiten: Betr. Suchtkrankenhilfe, Rehabilitationsträger, soziale Rehabilitation u. a.
Juni	05.06.24	Wer finanziert was? Übersicht über die Regelungen im Sozialrecht.
	12.06.24	Rechte und Pflichten der Antragsteller - Information und Beispiele.
	19.06.24	Welche Erfahrungen habe ich schon einmal mit Institutionen gemacht? Wie ist es mir dabei ergangen? Beiträge von Gruppenmitgliedern.
	26.06.24	Abschlussabend - Reflexion, Anregungen und Kritik? Was hat mir die Veranstaltung gebracht?