

Monatsthemen der Gruppenabende 2023

Neben den Tagesthemen werden in der Gruppe angeregte Fragen vorrangig behandelt.

Januar

Der Weg in die Alkoholsucht 04.01. 11.01. 18.01. 25.01.

Februar

Alkoholsucht im Alter 01.02. 08.02. 15.02. 22.02

März

Wann wird Alkohol zum Problem? 01.03. 08.03. 15.03. 22.03. 29.03

April

Freizeitgestaltung und Suchtgefährdung 05.04. 12.04. 19.04. 26.04

Mai

Prominente und Alkohol 03.05. 10.05. 17.05. 24.05. 31.05

Juni

Alkoholgefährdung – Was ist das? 07.06. 14.06. 21.06. 27.06

2. Halbjahr

Leitthema: **Letzte Ausfahrt: Abstinenz**

Juli

- 05.07. Themenbesprechung und Einführungsvortrag
- 12.07. Ein Mensch ist alkoholkrank, wenn er..... (Erfahrungsaustausch)
- 19.07. Trinken trotz besserem Wissen, um meine Probleme zu lösen. (Diskussionsrunde)
- 26.07. Kontrollverlust als Zeichen der psychischen Abhängigkeit (Vortrag/ Austausch)

August

- 02.08. Alkoholabhängigkeit: Eine verzweifelte Glückssuche oder ein fröhlicher Selbstmord?
- 09.08. Das Trinken aufgeben? Gibt es irgendwas, für das es zu leben sich lohnen würde?
- 16.08. Was habe ich davon, wenn ich nüchtern bin und alle anderen Probleme bestehen?
- 23.08. Wie läuft das eigentlich in einer Entwöhnungseinrichtung bzw. Reha-Klinik?
- 30.08. Was bewirkt der Alkohol an körperlichen Schäden? Teil 1 (Dokumentationsbericht)

September

- 06.09. Was bewirkt der Alkohol an körperlichen Schäden? Teil 2 (Besprechung in der Gr.)
- 13.09. Wie hoch sind die Chancen für mich, wenn ich eine Entwöhnung mache?
- 20.09. Wir sprechen davon, dass die Alkoholkrankheit den ganzen Menschen erfasst.
- 27.09. Welche Veränderungen im Verhalten bringt der Alkoholismus? (eig. Erfahrungen)

Oktober

- 04.10. Ohne Therapie zur Abstinenz? – Erfahrungsaustausch
- 11.10. Wege zur trockenen Zufriedenheit – Wie können diese aussehen? (Erfahrungen)
- 18.10. Die eigenen Grenzen erkennen und damit leben – Hilfen für suchtmittelfreies Leben.
- 25.10. Warum gibt es in der Abstinenz keinen Stillstand? Diskussion: Disziplin - Fortschritte

November

- 01.11. Feiertag
- 08.11. Abhängigkeitserkrankung: „Alkohol!“ – Die Behandlung – Gastvortrag u. Austausch
- 15.11. Abhängigkeitserkrankung: „Alkohol!“ – Die Vorbeugung – Meinungsaustausch
- 22.11. Der bequemste Weg: Seine Sucht abzustreiten!? – Erfahrungsaustausch/ Diskussion
- 29.11. Feiertag

Dezember

- 06.12. Werte – Was macht mein Leben lebenswert 2? Selbsterkenntnis in der Gruppe
- 13.12. Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige. (Gastvortrag und Diskussion)
- 20.12. Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige. (Gastvortrag und Diskussion)
- 27.12. Gruppenabend bei ausreichender Teilnehmerzahl