

Wir sind für Sie da



Petra Kunze	Tel.: 05206/ 24 07	petra-m-kunze@gmx.de
Marianne Küpper	Tel.: 0521/ 44 21 51	Hans.Kuepper@t-online.de
Karl- Hermann Vagt	Tel.: 05202/ 5463	karl.vagt@web.de

Das Blaue Kreuz Brackwede ist eine Selbsthilfegruppe für suchtmittelkranke Menschen und deren Angehörige. Sie ist offen für jedermann und konfessionell unabhängig. Ziel der Gruppe ist es, gefährdeten Menschen und den Mitbetroffenen zu helfen, damit sie zu einem abstinenten und zufriedenen Leben finden können.

Dieses geschieht durch Einzelgespräche, Haus- und Klinikbesuche und vor allem in den Gruppentreffen.

Daneben nehmen Freizeitangebote und Unterhaltung einen breiten Raum ein. Es ist daher immer richtig, und nie zu spät, zu uns zu kommen.



Abhängigkeit ist kein Einzelschicksal. Millionen Menschen sind betroffen. Sie und ihre Angehörigen brauchen Hilfe. Diese möchten wir allen Betroffenen anbieten.

Kontakt:

Blaues Kreuz Brackwede

Vorsitzender (kommissarisch):

Karl- Hermann Vagt

Tel.: 05202 / 5463

karl.vagt@web.de

Petra Kunze

Tel.: 05206 / 2407

petra-m-kunze@gmx.de

www.blaues-kreuz-brackwede.de

**Ambulante Suchthilfe Bethel
Fachstelle Sucht**

Gadderbaumer Str. 33/ **33611 Bielefeld**

0521/ 772-78752

fachstelle.sucht@evkb.de



Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen



Das Institut für Kirche und Gesellschaft ist Teil des
Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V.



Blaues Kreuz Brackwede

Gemeindehaus

Kirchweg 10

33647 Bielefeld

Kontakt Brücke



Hilfe zur Selbsthilfe

Für Suchtkranke und Angehörige

Informationen und Veranstaltungen

Jahresprogramm 2023

In Zusammenarbeit mit der

Ambulanten Suchthilfe Bethel - Fachstelle Sucht

im Ev. Klinikum Bethel - anerkannte ambulante Rehabilitationseinrichtung

und der

Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes

Westfalen und Lippe e.V. beim BKE Landesverband



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKWW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. - vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.

Jahresprogramm

Monatsthemen der Gesprächsgruppe 1 für das Jahr 2023

Diese Vortragsreihe ist eine Veranstaltung in Kooperation mit der Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes über den BKE- Landesverband

Jeden Mittwoch von 18.30 – 19.45 Uhr

(Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, Nordeingang, Untergeschoss)

Januar

Der Weg in die Alkoholsucht

04.01. 11.01. 18.01. 25.01.

Februar

Alkoholsucht im Alter

01.02. 08.02. 15.02. 22.02.

März

Wann wird Alkohol zum Problem?

01.03. 08.03. 15.03. 22.03. 29.03.

April

Freizeitgestaltung und Suchtgefährdung

05.04. 12.04. 19.04. 26.04.

Mai

Prominente und Alkohol

03.05. 10.05. 17.05. 24.05. 31.05.

Juni

Alkoholgefährdung – Was ist das?

07.06. 14.06. 21.06. 27.06.

2. Halbjahr

Leitthema: **Letzte Ausfahrt: Abstinenz**

Juli	05.07.	Themenbesprechung und Einführungsvortrag
	12.07.	Ein Mensch ist alkoholkrank, wenn er..... (Erfahrungsaustausch)
	19.07.	Trinken trotz besserem Wissen, um meine Probleme zu lösen. (Diskussionsrunde)
	26.07.	Kontrollverlust als Zeichen der psychischen Abhängigkeit (Vortrag/ Austausch)
August	02.08.	Alkoholabhängigkeit: Eine verzweifelte Glückssuche oder ein fröhlicher Selbstmord?
	09.08.	Das Trinken aufgeben? Gibt es irgendwas, für das es zu leben sich lohnen würde?
	16.08.	Was habe ich davon, wenn ich nüchtern bin und alle anderen Probleme bestehen?
	23.08.	Wie läuft das eigentlich in einer Entwöhnungseinrichtung bzw. Reha-Klinik?
September	30.08.	Was bewirkt der Alkohol an körperlichen Schäden? Teil 1 (Dokumentationsbericht)
	06.09.	Was bewirkt der Alkohol an körperlichen Schäden? Teil 2 (Besprechung in der Gr.)
	13.09.	Wie hoch sind die Chancen für mich, wenn ich eine Entwöhnung mache?
	20.09.	Wir sprechen davon, dass die Alkoholkrankheit den ganzen Menschen erfasst.
Oktober	27.09.	Welche Veränderungen im Verhalten bringt der Alkoholismus? (eig. Erfahrungen)
	04.10.	Ohne Therapie zur Abstinenz? – Erfahrungsaustausch
	11.10.	Wege zur trockenen Zufriedenheit – Wie können diese aussehen? (Erfahrungen)
	18.10.	Die eigenen Grenzen erkennen und damit leben – Hilfen für suchtmittelfreies Leben.
	25.10.	Warum gibt es in der Abstinenz keinen Stillstand? Diskussion: Disziplin - Fortschritte

November	01.11.	Feiertag
	08.11.	Abhängigkeitserkrankung: „Alkohol!“ – Die Behandlung – Gastvortrag u. Austausch
	15.11.	Abhängigkeitserkrankung: „Alkohol!“ – Die Vorbeugung – Meinungsaustausch
	22.11.	Der bequemste Weg: Seine Sucht abzustreiten!? – Erfahrungsaustausch/ Diskussion
Dezember	29.11.	Feiertag
	06.12.	Werte – Was macht mein Leben lebenswert 2? Selbsterkenntnis in der Gruppe
	13.12.	Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige. (Gastvortrag und Diskussion)
	20.12.	Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige. (Gastvortrag und Diskussion)
	27.12.	Gruppenabend bei ausreichender Teilnehmerzahl

Regelmäßige Zusammenkünfte und Treffen:

Gesprächsgruppe 2

Jeden Mittwoch z.Zt. mit Gruppe 1 zusammengelegt.
(Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, Nordeingang, Untergeschoss)

Neben den Tagesthemen und den Belangen des Alltags werden in den Gruppen angeregte persönliche Fragen vorrangig behandelt

Auf Wunsch Tagesausflug am 08.06.2023


Weihnachtsfeier
09.12.2023, 15.30 Uhr



Silvesterfeier
auf Wunsch



Regionale und Überregionale Angebote und Treffen des Blau Kreuz Landesverbandes

Frauengesprächskreis

Bartholomäus- Gemeindehaus
Brackwede

Männergesprächskreis

Bergkamen, Lengerich, Bochum

Bergkamener Tag

Bergkamen

Ahmser Treff

Lockhausen

Glaubensgesprächskreis

Gelsenkirchen-Beckhausen

Digitale Veranstaltungen: Online Seminare des Landesverbandes NRW

Teilnehmern unserer Gruppen steht ein großes Gruppenangebot zu verschiedenen Themen und Fortbildungsangebote unseres Landesverbandes zur Verfügung.

Die Termine werden in der Regel hier bekannt gegeben.

Wegen der sich ständig verändernden Corona- Maßnahmen werden diese nun online und in den Gruppen bekannt gegeben.