

Monatsthemen der Gruppenabende 2022
Neben den Tagesthemen werden in der Gruppe angeregte Fragen
vorrangig behandelt.

Januar

Ich bin trocken! - Und jetzt?

05.01. 12.01. 19.01. 26.01.

Februar

Langfristig abstinent - Sicherheit oder Gefahr?

02.02. 09.02. 16.02. 23.02.

März

Warum sind Selbsthilfverbände und -gruppen so wichtig? -
 Wie arbeiten sie?

02.03. 09.03. 16.03. 23.03. 30.03.

April

Gruppenbestehen - Vom Ursprung zur heutigen Gestalt

06.04. 13.04. 20.04. 27.04.

Mai

Gruppenmüdigkeit - welche Gegenmaßnahmen gibt es?

04.05. 11.05. 18.05. 25.05.

Juni

Wie hat die Gruppe mein Leben verändert?

01.06. 08.06. 15.06. 22.06. 29.06.

Juli

Wie kann ein Leben ohne Alkohol aussehen?

06.07. 13.07. 20.07. 27.07.

August

Unterschiede der Gruppentreffen

03.08. 10.08. 17.08. 24.08. 31.08.

September

Mediensucht - Was ist das? Wer ist betroffen?

07.09. 14.09. 21.09. 28.09.

Oktober

Was uns krank macht (gesund hält)?

05.10. 12.10. 19.10. 26.10.

November

Angehörige von Betroffenen

02.11. 09.11. 16.11. 23.11.

Dezember

Selbsterkenntnis zum Alkoholmissbrauch

07.12. 14.12. 21.12. 28.12.