

Wir sind für Sie da



Hartmut Sohrmann	Tel.: 05206/ 24 07	Hans Küpper	Tel.: 0521/ 44 21 51
Karl- Hermann Vagt	Tel.: 05202/ 5463	Paula Bach	Tel.: 0521/ 44 99 82

Das Blaue Kreuz Brackwede ist eine Selbsthilfegruppe für suchtmittelkranke Menschen und deren Angehörige. Sie ist offen für jedermann und konfessionell unabhängig. Ziel der Gruppe ist es, gefährdeten Menschen und den Mitbetroffenen zu helfen, damit sie zu einem abstinenteren und zufriedeneren Leben finden können.

Dieses geschieht durch Einzelgespräche, Haus- und Klinikbesuche und vor allem in den Gruppentreffen. Daneben nehmen Freizeitangebote und Unterhaltung einen breiten Raum ein. Es ist daher immer richtig, und nie zu spät, zu uns zu kommen.



Abhängigkeit ist kein Einzelschicksal. Millionen Menschen sind betroffen. Sie und ihre Angehörigen brauchen Hilfe. Diese möchten wir allen Betroffenen anbieten.

Kontakt:

Blaues Kreuz Brackwede

Vorsitzender:

Hartmut Sohrmann

Tel.: 05206 / 2407



h-sohrmann@gmx.de

www.blaues-kreuz-brackwede.de

**Ambulante Suchthilfe Bethel
Fachstelle Sucht**

Gadderbaumer Str. 33/ 33611 Bielefeld

☎ 0521/ 772-78752

✉ fachstelle.sucht@evkb.de



Blaues Kreuz Brackwede

Gemeindehaus

Kirchweg 10

33647 Bielefeld

Kontakt Brücke



Hilfe zur Selbsthilfe

Für Suchtkranke und Angehörige

Informationen und Veranstaltungen

Jahresprogramm 2022

In Zusammenarbeit mit der

Ambulanten Suchthilfe Bethel - Fachstelle Sucht

im Ev. Klinikum Bethel - anerkannte ambulante Rehabilitationseinrichtung

und dem

**Evangelischen Erwachsenenbildungswerk
Westfalen und Lippe e.V.**



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKWW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. – vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.



Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen



Das Institut für Kirche und Gesellschaft ist Teil des
Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V.

Jahresprogramm

Monatsthemen der Gesprächsgruppe 1 für das Jahr 2022

Diese Vortragsreihe ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Institut für Kirche und Gesellschaft der Ev. Kirche von Westfalen, einer Mitgliedseinrichtung der Ev. Erwachsenenbildung Westfalen und Lippe e.V.

Jeden Mittwoch von 18.00 – 19.15 Uhr

(Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, Haupteingang, Erdgeschoss)

Januar

Ich bin trocken! - Und jetzt?

05.01. 12.01. 19.01. 26.01.

Februar

Langfristig abstinent - Sicherheit oder Gefahr?

02.02. 09.02. 16.02. 23.02.

März

Warum sind Selbsthilfverbände und -gruppen so wichtig? -
Wie arbeiten sie?

02.03. 09.03. 16.03. 23.03. 30.03.

April

Gruppenbestehen - Vom Ursprung zur heutigen Gestalt

06.04. 13.04. 20.04. 27.04.

Mai

Gruppenmüdigkeit - welche Gegenmaßnahmen gibt es?

04.05. 11.05. 18.05. 25.05.

Juni

Wie hat die Gruppe mein Leben verändert?

01.06. 08.06. 15.06. 22.06. 29.06.

Juli

Wie kann ein Leben ohne Alkohol aussehen?

06.07. 13.07. 20.07. 27.07.

August

Unterschiede der Gruppentreffen

03.08. 10.08. 17.08. 24.08. 31.08.

September

Mediensucht - Was ist das? Wer ist betroffen?

07.09. 14.09. 21.09. 28.09.

Oktober

Was uns krank macht (gesund hält)?

05.10. 12.10. 19.10. 26.10.

November

Angehörige von Betroffenen

02.11. 09.11. 16.11. 23.11.

Dezember

Selbsterkenntnis zum Alkoholmissbrauch

07.12. 14.12. 21.12. 28.12.

Regelmäßige Zusammenkünfte und Treffen:

Gesprächsgruppe 2

Jeden Mittwoch von 19.30 - 21.00 Uhr
(Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, Nordeingang, Untergeschoss)

Neben den Tagesthemen und den Belangen des Alltags werden in den Gruppen angeregte persönliche Fragen vorrangig behandelt

Auf Wunsch Tagesausflug am 16.06.2022

 **Weihnachtsfeier**
10.12.2022, 15.30 Uhr



Silvesterfeier
auf Wunsch



31.12.2022

Regionale und Überregionale Angebote und Treffen des Blau Kreuz Landesverbandes

Frauengesprächskreis

Süsterkirche Bielefeld

Männergesprächskreis

Bergkamen, Lengerich, Bochum

Bergkamener Tag

Bergkamen

Ahmser Treff

Lockhausen

Glaubensgesprächskreis

Gelsenkirchen-Beckhausen

Digitale Veranstaltungen: Online Seminare des Landesverbandes NRW

Teilnehmern unserer Gruppen steht ein großes Gruppenangebot zu verschiedenen Themen und Fortbildungsangebote unseres Landesverbandes zur Verfügung.

Die Termine werden in der Regel hier bekannt gegeben.

Wegen der sich ständig verändernden Corona- Maßnahmen werden diese nun online und in den Gruppen bekannt gegeben.